

Mindshift:
Beter leren
door breinkennis

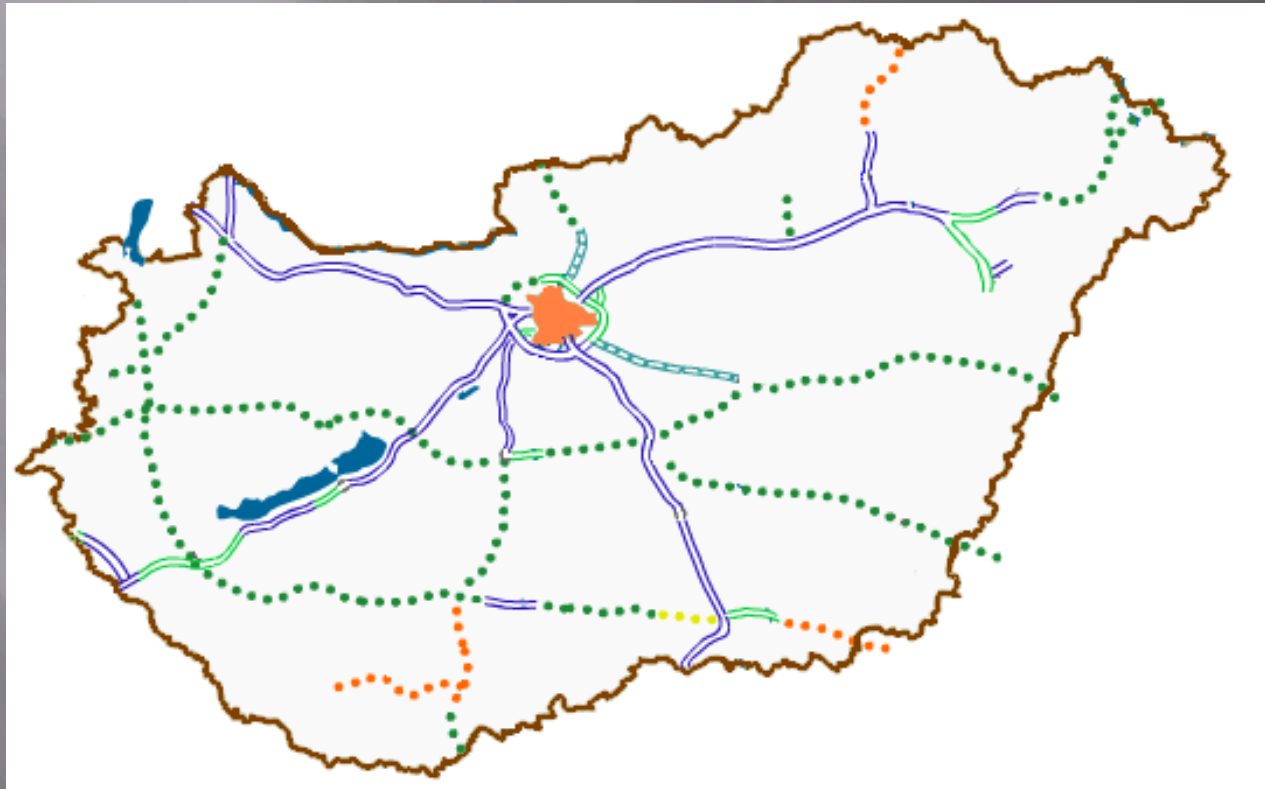
Maarten de Haan



1

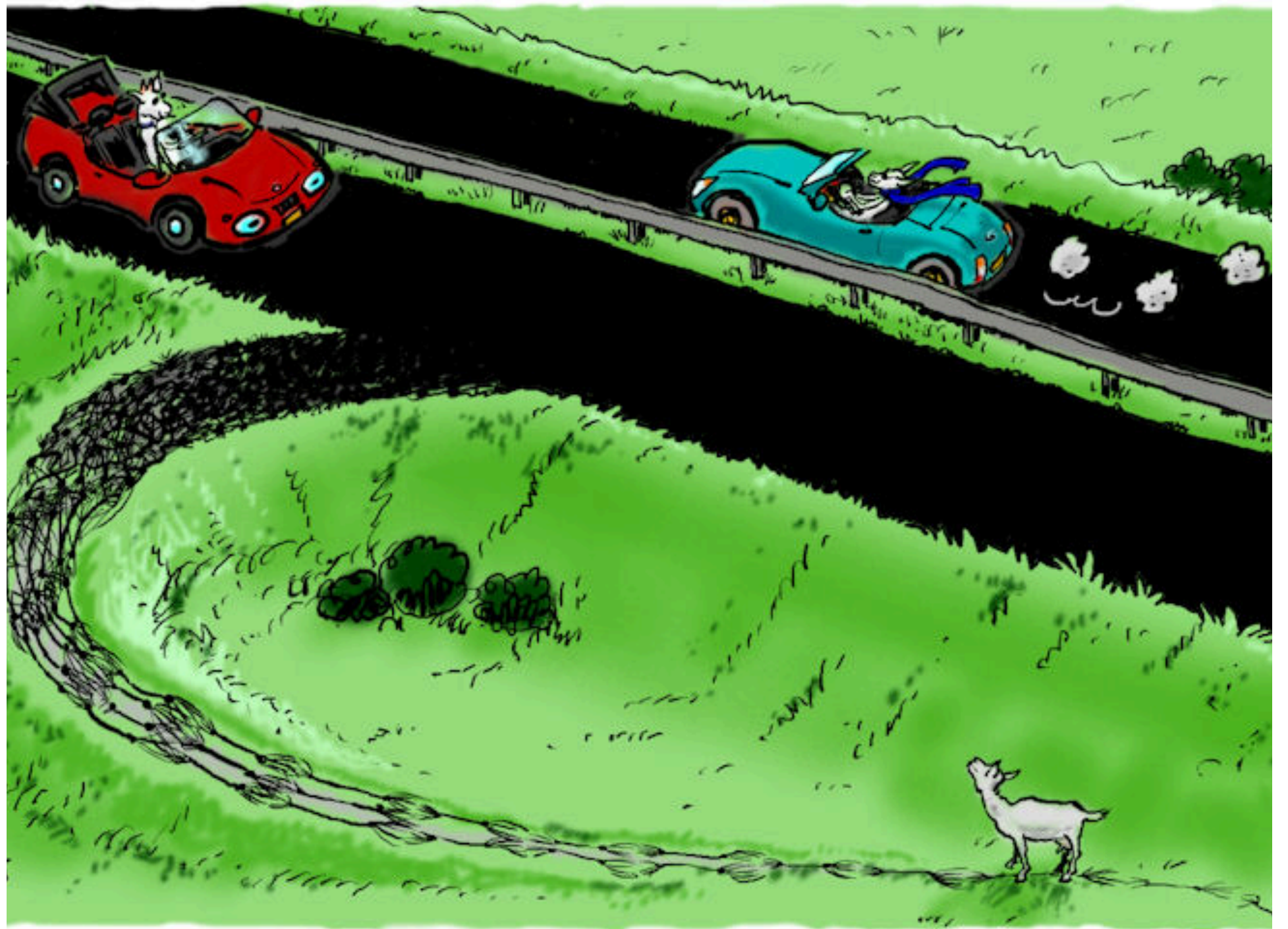
Maakbaarheid brein

Routenet in je brein





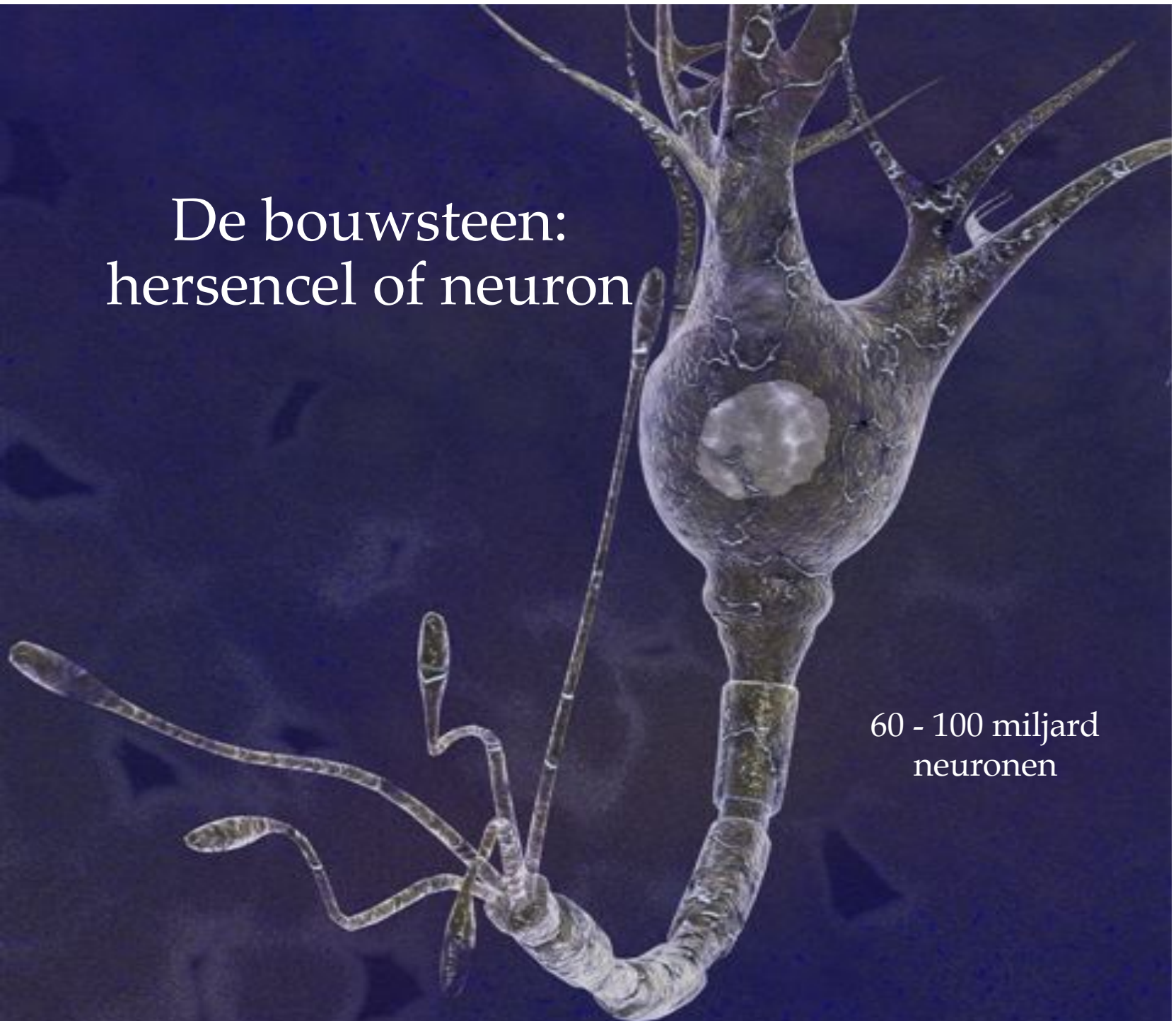
- Wat je doet, denkt en voelt, verandert je brein
- Hoe vaker je iets doet, denkt of voelt, des te groter de veranderingen in je brein



Andere voorbeelden



De bouwsteen:
hersencel of neuron



60 - 100 miljard
neuronen

A 3D rendering of a neural network. The neurons are depicted as glowing, multi-colored spheres (purple, blue, green) with long, thin, branching processes extending outwards. The connections between these neurons are shown as thin, glowing lines. The background is a dark, deep blue with some lighter, hazy areas, suggesting a complex, interconnected system.

10.000 tot 50.000
verbindingen per neuron!

Leren is het vormen van sterke
contacten tussen hersencellen



Gestimuleerd neuron



**Niet
gestimuleerd neuron**



Je brein kan zich verder ontwikkelen, door meer...

- dendrieten
- synapsen
- myeline
- neurotransmitters
- receptoren



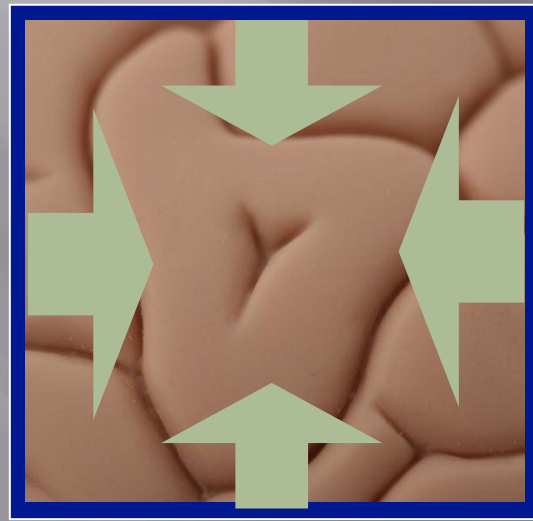
Vraag 3

•

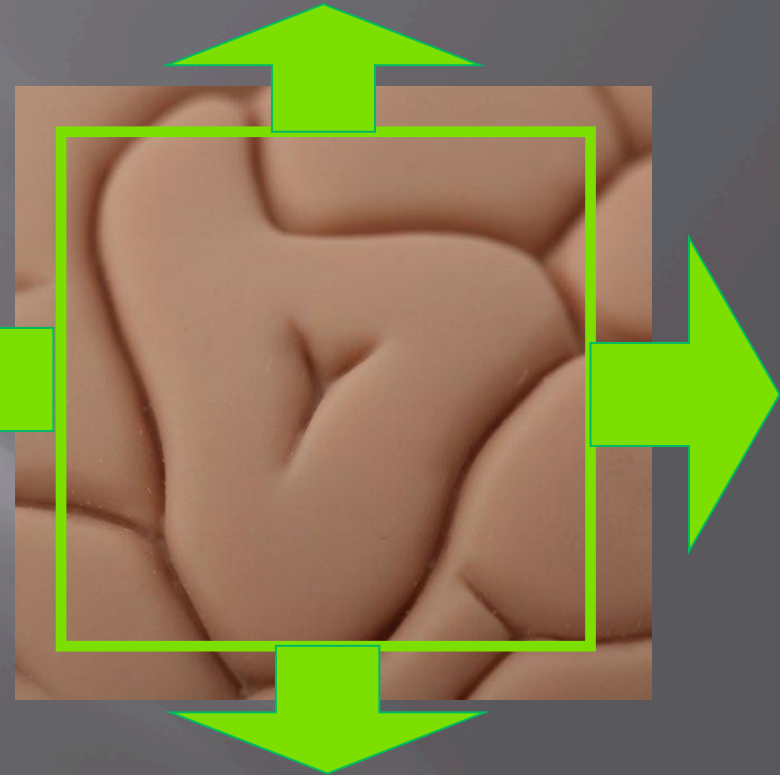
- a. Geef een voorbeeld van een persoon die jij iets hebt zien leren waartoe jij die persoon niet in staat achtte.
- b. Waarom heeft die persoon dit kunnen doen?
- c. Wat zijn mogelijke implicaties van jouw twijfel over het potentieel van deze persoon?

Breinleren principes Weerstand vs. Leerstand

- ▣ Creatie
- ▣ Emotie
- ▣ Focus
- ▣ Voortbouwen
- ▣ Herhaal
- ▣ Zintuiglijk rijk



Fixed mindset:
Intelligentie en
kwaliteiten zijn
niet ontwikkelbaar



Growth mindset:
Intelligentie en
kwaliteiten zijn
wel ontwikkelbaar

